

# WEBサイト、LINE公式アカウントのご紹介

## ソーティクツ®服用患者さん向けWEBサイト

ソーティクツ®を服用される患者さん向けに、ソーティクツ®や乾癬への理解を深めていただけるよう、情報提供をしております。乾癬の治療を行う方への日常生活、服用に関する疑問や治療中の疑問についても解説しております。ぜひご活用ください。



URL : <https://www.sotyktu.jp/patient/>

## LINE公式アカウント

ソーティクツ®を服用される患者さんを対象とした、治療や通院をサポートするLINE公式アカウントのご紹介です。



LINEの「友だち追加」から、  
右の二次元コードでご登録ください。



医療機関名：

# ソーティクツ®錠を 服用される方へ



監修

東京慈恵会医科大学 名誉教授 あたご皮フ科 院長  
中川 秀己先生

ブリストル・マイヤーズ スクイブ 株式会社

## はじめに

あなたは今、このようなお悩みや不安な気持ちを抱えていないでしょうか？

治療をすれば今よりも症状が良くなるのか、症状が抑えられるのか不安。

かゆくてかゆくて眠れない！  
昼間も、気づいたらかいてしまっている…

周りの視線が気になり、外出や人に会うことを楽しめない…

皮膚の状態が気になってなかなか思うようにおしゃれが楽しめない。

これから治療を続けていけるのか、心配。

かん せん  
乾癬と向き合う多くの患者さんが同じような悩みを抱えています。この冊子を通してソーティクツ<sup>®</sup>や乾癬への理解を深めることで少しでも不安が和らぎ、治療に前向きに取り組むきっかけとしていただけたらと考えています。読んでみて分からないところ・不安なところがありましたら、医師や看護師、薬剤師にご相談ください。

## 目次

ソーティクツ <sup>®</sup> の適応について	4
ソーティクツ <sup>®</sup> のはたらき	6
乾癬治療の目標について	7
ソーティクツ <sup>®</sup> での治療を受けるにあたって	8
服用方法	9
ソーティクツ <sup>®</sup> の薬剤費	10
Q&A	11
治療中に注意すべき症状	14

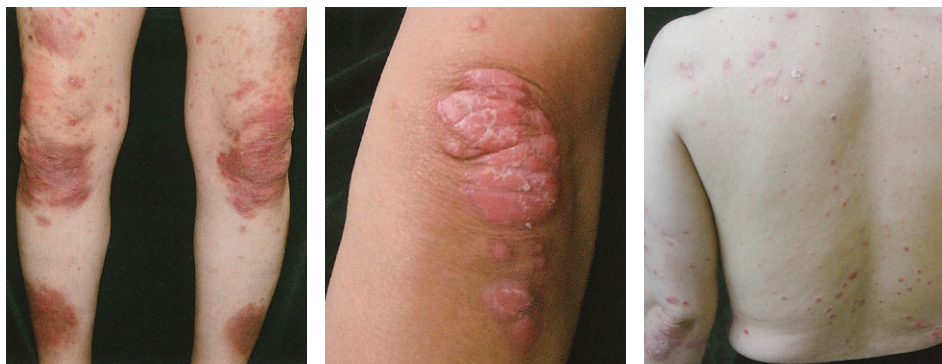
# ソーティクツ®の適応について

乾癬は難治性の慢性皮膚疾患であり、遺伝的な要因と環境の要因が重なることで発症すると言われています。主に5つの病型に分類され、それぞれ少しずつ症状が異なります。ソーティクツ®はこの5つのうち、以下の3つに適応があります。

## 尋常性乾癬

尋常性乾癬は、全体の7～8割を占めます。銀白色の鱗屑を伴い、境目が明瞭な盛り上がった紅斑が全身にあらわれます。

症状は、初めに頭、ひじ、ひざ等に出ることが多く、症状が出ている範囲が広くても、かゆみがあまりない方もいます。



鱗屑：銀白色のフケのような症状  
紅斑：赤みを帯びた皮膚症状  
膿疱：膿を含んだ小さな皮膚の盛り上がり

潮紅：赤みを帯びること  
皮疹：皮膚にあらわれる発疹

## 膿疱性乾癬

膿疱性乾癬は、全体のおよそ1%程度です。発熱、全身の倦怠感を伴い、全身の皮膚に潮紅と無菌性の膿疱があらわれます。全身的な治療や入院での治療が必要になることがあります。



## 乾癬性紅皮症

乾癬性紅皮症は、紅斑と鱗屑を特徴としており、皮疹が全身の大部分(8割以上)を覆っています。尋常性乾癬、膿疱性乾癬から移行することがあります。

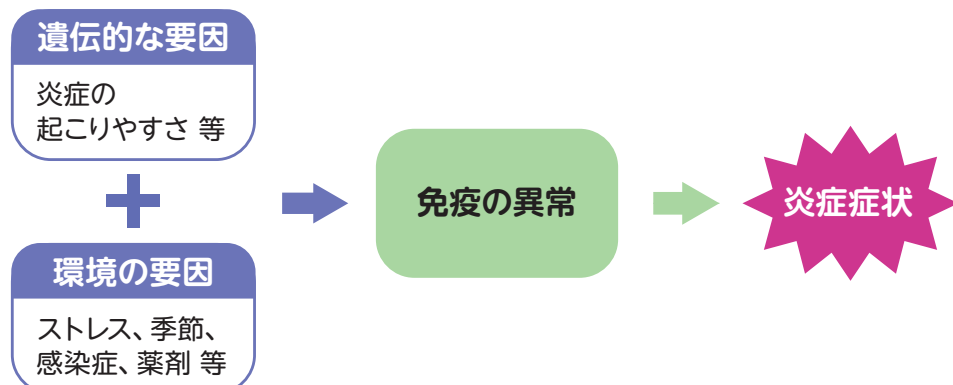


Torii H, et al. : J Dermatol. 49 (9) : 818-828, 2022  
平田恭信 監：身近な病気がよくわかる！病気&診療 完全解説 BOOK, p276-279, 医学通信社BOOKS, 2019  
小宮根真弓 他編著：困ったときに役立つ STEP UP 乾癬診療, p42-51, メディカルレビュー社, 2019  
山本俊幸 編：乾癬・掌蹠膿疱症 病態の理解と治療最前線, p217,285, 中山書店, 2020  
ソーティクツ®錠6mg電子添文2023年12月改訂 (第3版)

乾癬患者さんでは、遺伝的な要因や環境の要因によって免疫が異常に活性化しています。

免疫の異常には、複数のたんぱく質がかかわっていることが知られています。

その結果、皮膚の細胞増殖が早まり、皮膚の角化や炎症、表面が剥がれ落ちる、といった症状があらわれます。



山本俊幸 編：乾癬・掌蹠膿疱症 病態の理解と治療最前線, p2,54, 中山書店, 2020 より作図  
ソーティクツ®錠6mg電子添文2023年12月改訂 (第3版)

乾癬の治療では、皮膚症状を和らげたり赤みを減らしたりすることで、毎日の生活を過ごしやすくすることを目標として進めていきます。どのような状態になりたいのか (=治療の目標) について、医師に自分の思いを伝えてみましょう。同じ目標に向かって治療を進められているか、医師と話し合っ常確認していくことが大切です。

## 乾癬治療、私の目標

治療していく上での希望ややってみたいこと等、思いつくままに書いてみましょう。

**例** 人の視線を気にせず、おしゃれを楽しみたい  
旅行、イベント等、家族や友人と楽しい思い出をたくさんつくりたい





ソーティクツ®による治療を行う上で、使用できない場合や、使用する際に注意が必要な場合があります。

下記の項目について、治療前に必ず医師と確認してください。

## 投与できない方

- 重篤な感染症の人
- 活動性結核の人
- 過去にソーティクツ®に含まれる成分で過敏症のあった人

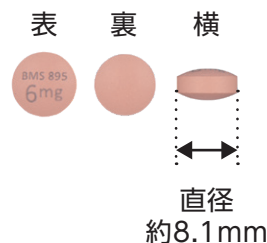
## 投与する際に注意が必要な方

- 感染症の人、感染症が疑われる人または過去に再発性感染症があった人
- 過去に結核にかかったことのある人または結核の感染が疑われる人
- B型肝炎ウイルスキャリアの人または過去にB型肝炎ウイルスに感染したことがある人 (HBs抗原が陰性で、HBc抗体またはHBs抗体が陽性の人)
- 肝臓に重度の障害がある人
- 妊婦または妊娠している可能性のある人
- 授乳中の人

※関連するQ&Aについては、12、13ページをご覧ください。

1日1回1錠、水やぬるま湯で服用します。  
割ったり噛み砕いたりせずに服用してください。

- 服用する際には、シートから取り出して服用してください。
- 薬の飲み方について医師から指示があった場合は、その指示に従ってください。
- 食事の前でも後でも、どのタイミングで服用してもかまいません。飲み忘れを防ぐために、時間を決めて毎日服用してください。
- ソーティクツ®は、通常、使い始めてから24週間以内に効果が得られますが、24週間使用しても効果が得られない場合には、ソーティクツ®を使用した治療方法を継続するかについて検討されます。



## ● ソーティクツ®の薬剤費

飲み方	週数	薬剤費	薬剤費の窓口負担額※1		
			3割	2割	1割
6mg 1日1回	4週間(約1ヵ月)	70,840円	21,250円	14,170円	7,080円
	8週間(約2ヵ月)	141,680円	42,500円	28,340円	14,170円
	12週間(約3ヵ月)	212,520円	63,760円	42,500円	21,250円

※令和6年8月現在の薬価を元に計算

※1 診察費、検査費をお支払いされる場合、同時に他の薬剤が処方された場合等は、実際の窓口負担額と異なることがあります。

## ● 日本の医療保険について

日本では、国民全員が保険に入る「国民皆保険制度」が採用されており、病院や薬局等で発生する医療費のうちの3割を患者さんが負担し、患者さんが所属する保険組合や保険協会等が残りの7割を負担しています※2。



「我が国の医療保険について」(厚生労働省)  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryoku/iryouhoken/iryouhoken01/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/iryouhoken/iryouhoken01/index.html)  
 (2023/9/28 access)

※2 負担割合は、患者さんの年齢や所得等により異なります。

## Q 薬を服用し忘れたときはどうしたらよいですか？

A 飲み忘れに気がついたらすぐに、その日の分を飲んでください。ただし、次の回の飲む時間が近い場合は1回とばして、次の回に1回分飲んでください。毎日なるべく同じ時間に服用し、一度に2回分を服用しないようにしてください。

## Q 調子が良くなってきたので薬を飲むのをやめてもよいですか？

A 症状が改善した状態を維持するためには、毎日続けて服用していくことが重要です。自己判断で中断したり、飲む錠数・回数を変更したりせず、必ず医師にご相談ください。

## Q 間違っ多く飲んでしまったときはどうしたらよいですか？

A すぐに医師または薬剤師にご相談ください。



## Q サプリメントは飲んでもよいですか？

**A** ソーティクツ®による治療中に摂取を控えていただきたいサプリメントは規定されていませんが、飲む前に医師または薬剤師にご相談ください。市販の薬についても同様に、自己判断で服用せず、医師にご確認ください。

## Q 妊娠を希望していますが治療は受けられますか？

**A** 妊婦または妊娠している可能性のある方は特に注意が必要です。ソーティクツ®を投与された妊娠中の女性の情報は限られています。使い始める前に医師または薬剤師にお知らせください。

## Q 授乳してもよいですか？

**A** 授乳中の方は特に注意が必要です。ソーティクツ®を投与された授乳中の女性の乳汁中にソーティクツ®の成分が移行するかどうかのデータはないため、授乳された乳児や乳汁分泌への影響はわかっていません。使い始める前に医師または薬剤師にお知らせください。

## Q 乾癬治療以外で病院を受診する際に気を付けることはありますか？

**A** 病院を受診する際には、ソーティクツ®を服用していることを必ず医師に伝えましょう。現在服用している薬について正確に伝えられるように、病院や薬局へ行く際にはお薬手帳を持ち歩いておくと安心です。

## Q 飲酒や喫煙をしてもよいですか？

**A** ソーティクツ®の効果や安全性に及ぼす影響は限定的と考えられますが、飲酒や喫煙は乾癬の症状を悪化させる恐れがあると考えられています。そのため、過度の飲酒は控え、禁煙することをお勧めいたします。

## Q ワクチンは打ってよいですか？

**A** この薬を使用している間は生ワクチン[BCG、麻疹(はしか)、風疹(ふうしん)、麻疹・風疹混合(MR)、水痘(みずぼうそう)、おたふく風邪等]の接種はできません。生ワクチン以外のワクチン(不活化ワクチン、mRNAワクチン等)に関しては、接種が必要な場合は医師にご相談ください。

## Q 感染症にかからないためにはどうしたらよいですか？

**A** 普段から手洗いうがいをしっかり行い、感染リスクを下げるのが大切です。心配なことがあれば、早めに医師にご相談ください。

## Q 治療にかかる費用が心配です。

**A** 治療を受ける方の年齢や生活の状況等によっては医療費のサポートを受けられる可能性があります。詳しくは自治体の窓口や保険組合にお問合せください。

# 治療中に注意すべき症状

ソーティクツ®による治療中に、特に注意すべき副作用と主な症状についてご紹介します。

これらの症状に気づいたら、すぐに医師にご相談ください。

## 感染症(上気道感染等)

感染症にかかると、身体のだるさや発熱、寒気等が見られることがありますが、感染症による症状はさまざまです。少しでも異変を感じたら、早めに担当医に連絡し、受診するようにしましょう。



## 単純ヘルペス、帯状疱疹

見た目は虫刺されのようにも見えますがピリピリとした痛みを伴います。単純ヘルペスは、その多くが口唇や陰部にできます。帯状疱疹は、単純ヘルペスより痛みが強く、小さな水疱が身体の左右どちらかに偏ってあらわれます。違和感を覚えたら、早めに病院を受診することが重要です。



## 口腔潰瘍

口内の粘膜や舌に白い膜や凹凸<sup>おうとつ</sup>ができた状態です。ものの飲み込みにくさや痛みで食事等に影響が出たり、味覚に障害が出たりする場合は早めの受診が必要です。



## ざ瘡様皮疹、毛包炎

毛穴に皮脂が詰まり、そこに炎症が起こることで発症します。ざ瘡様皮疹は一般的にニキビとも呼ばれ、白や黒、赤色に皮膚が盛り上がった状態になります。触ったり潰したりせずに、受診するようにしましょう。

## 血中CK増加(横紋筋融解症)

血中CK(血中クレアチンキナーゼ)の数値が上昇することがあります。ソーティクツ®との関連は明らかではありませんが、横紋筋融解症がみられた患者さんが報告されています。

## 悪性腫瘍

ソーティクツ®との関連は明らかではありませんが、臨床試験において皮膚や皮膚以外の悪性腫瘍がみられた患者さんが報告されています。